

実力不足！姫路初級者ソフトテニス大会

絶好のテニスびよりの2021年5月30日(日)、高校生の近畿大会・全国大会(インターハイ)予選が行われ、柴原佳依(高3)・石原愛菜(高3)・北本心花(高3)・北本亜未莉(高3)といった龍野ジュニアソフトテニスクラブ出身者がインターハイ・近畿大会出場を決めました。

そのセンパイに続け！と頑張っている龍野ジュニアのメンバー5ペアが姫路初級者ソフトテニス大会(市営広畑コート、網干コート)に参加してきました。この初級者大会は姫路ジュニアが主催し、県大会で予選リーグ突破はできていないが試合はできるレベルの選手対象に2回/年開催されてます。

上田・松井ペアはダブルフォルトも1回しかなく順当に予選リーグを1位で通過するものの、やはりボールへの対応力が不足し惜敗。三木・長谷川ペアは試合になると緊張するのかボールコントロールがうまくいかず、予選リーグ2位で順位トーナメントへ。内海・高橋ペアはボール予測が？自分の思いの通りにボールを打つことが出来ず予選リーグ2位で順位トーナメントへ。成田・山本ペアは予選リーグは3位で順位トーナメントではだんだん足も動き出しベスト8。全体としては勝負にかける意気込み不足感が・・・(-.-;;)

結果	1位トーナメント	2位トーナメント	3位トーナメント
ベスト8			成田・山本ペア
ベスト16	上田・松井ペア	三木・長谷川蓮ペア	
ベスト24		内海・高橋桜ペア	栗岡・谷口ペア



男前コーチによるソフトテニスがうまくなるレッスン(前衛編)

今までに何回か基礎(グリップ、かまえかた、サービスなど)編を掲載してきました。

試合に勝つ方法	4号	サービス	5号	グリップ	6号	グリップとサービス	10号
グリップとサービス	11号	イメージトレーニング	34号	基礎体力	36号	フォアハンドストローク	37号

今回から何回かに分けて、前衛練習について解説していきたいと思います。なお、モデルは小学校のときからジュニアで練習して、何回も全国大会で優勝したり、兵庫県代表選手として国体にも出場した選手です。少し、プレー画像はレベルが高く見えますが、ジュニア通信の34号でもかいているように「イメージトレーニング」にもなるように期待してます。

フォアポーチボレー		バックポーチボレー		フォアスマッシュ		フォアハイボレー		<ul style="list-style-type: none"> ・フォアボレー ・バックボレー ・フォアスマッシュ ・フォアハイボレー ・バックハイボレー などを前からの画像と横からの画像をいっしょにのせる予定です。 基本的な所は別のモデル写真などを使いながらせつめいしていきます。

男前コーチより「心をこめて」「君たちの夢を信じて」一言メッセージシリーズ

②〇「やめたい」と思っている時が最も成長している時である。