

強化試合・交流会に参加しました

* 和歌山チャレンジカップ

2023年3月21日二和歌山県白浜コートで和歌山チャレンジカップが開催されました。2022年度の近畿大会が中止となりその代替試合として開催された大会です。兵庫県としては強化選手の強化試合として参加してきました。龍野ジュニアからは細見悠真選手、長谷川蓮太選手が参加しました。



足立兵庫県強化部長の話を聞く選手たち



途中のドライブインで

→長谷川選手
→細見選手



* 河南ジュニア(大阪)との交流会

毎年4月には大阪で実績のある「河南ジュニアソフトテニスクラブ」と交流会を開催してます。2023年4月1日に開催され、たつもの中川原テニスコートの桜も満開でした。今年は御津ジュニア、大阪の藤井寺ジュニア、京都の綾部ジュニアが参加してくれました。



満開の中川原公園での開始式



コーチからアドヴァイスをもらう選手たち



私たちががんばってるよ



↑私はベンギン



最後に皆で感謝の挨拶



リラックス

男前コーチより「心をこめて」「君たちの夢を信じて」一言メッセージシリーズ

68:中途半端な練習だとなんの効果も期待できません。マイナスになるかも・・・