

細見・天田ペア 徳島カップ優勝！

心配されてたお天気も大丈夫な2026年4月29日に第17回徳島カップ近県小学生ソフトテニス大会が大神子病院しあわせの星テニスセンターで開催され参加してきました。この大会には四国地区はもちろん近畿・中国地区からも多数参加しています。

龍野ジュニアからは姫路ジュニアの宿敵宮下・川口ペアを倒して優勝した細見樹里・天田陸翔(伊丹J)ペア。松井知哉・藤田悠真ペアはベスト16。杉本奏楽・三村架絵ペアはベスト32。町田梨衣沙・大森希子(御津J)ペア、弓場初・松井日万莉ペアは惜しくも予選突破できずが参加しました。



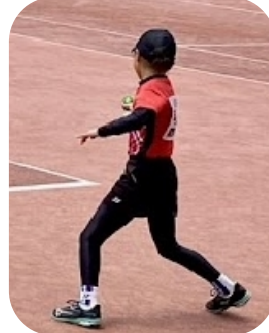
優勝した天田・細見ペア



見事予選突破して頑張る藤田・松井ペア



試合がんばるぞお～！



優勝の祝福を受ける選手

この大会は予選リーグ決勝トーナメント方式で実施され、男子は96ペア女子は102ペア参加しました。



こんなにたくさんの選手が各地より参加しました

うまくなるためのワンポイントレッスン(全号の続き)

そして、その足でコートを蹴って自分の構えるべきポジションに移動するようにする。ボールを打ち終わった瞬間には戻り始めているくらいのフットワークが理想です。相手が打ってきたボールに素早く反応するためにはスプリットステップが必要です。スプリットステップとは相手がボールを打つ瞬間に小さくジャンプすることです。ジャンプすることによって足の筋肉が収縮し、次の行動に早く移ることができるのです。一流のプレーヤーの足の動きを見ていれば分かるようにスプリットステップは誰もがやっています。スプリットステップをするのとならないのと比べると、スプリットステップをするほうが一歩半遠くのボールまで取りにいけると言われています。また、ストロークにしてもボレーにしてもスプリットステップをすることでリズムを取るようにショットが打てるので絶対にするようにしましょう。

実はそのころ、北浦コーチと大村コーチは……

令和8年度兵庫県春季優勝大会65歳のカテゴリーに参加。このクラスは元JAPAN、昨年度全日本シニア優勝とかいった「つわもの」がたくさん参加。北浦コーチと大村コーチは準決勝で対戦し北浦コーチは準優勝、大村コーチは3位でした。